



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

25.06.2021 12:06

В Калмыкии ожидается сильная жара (25.05.21г.)

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО РЕСПУБЛИКЕ КАЛМЫКИЯ



**ПО ДАННЫМ КАЛМЫЦКОГО ЦГМС
С 26 ПО 28 ИЮНЯ 2021 ГОДА В КАЛМЫКИИ
ОЖИДАЕТСЯ СИЛЬНАЯ ЖАРА 42 ГРАДУСА.**

По данным Калмыцкого ЦГМС с 26 по 28 июня на территории республики ожидается сильная жара!. МЧС Калмыкии рекомендует! Во время сильной жары воздержитесь от физических нагрузок. Двигайтесь не спеша, экономьте силы, чаще находитесь в тени. Не употребляйте пиво и другие алкогольные напитки, это приведет к ухудшению общего состояния организма.

Кроме того, рекомендуем носить светлую воздухопроницаемую одежду, лучше из хлопковой ткани, и надевать головной убор. При тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды.