



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

14.05.2021 10:05

**В МЧС Калмыкии состоялись соревнования по легкой атлетике,
посвященные 372-летию пожарной охраны России**



13 мая на спортивном стадионе «Буревестник» сотрудники регионального МЧС провели спортивные состязания по легкой атлетике на первенство Главного управления МЧС России по Республике Калмыкия, посвященные 372-летию пожарной охраны России.

Легкую атлетику называют королевой спорта. Ее история берет истоки с соревнований по бегу на олимпийских играх, которые проходили в Древней Греции. Этот вид спорта не случайно включен в программу спартакиады, так как он развивает выносливость, что позволяет достичь высокого уровня физической подготовки, так необходимой в работе пожарных.

Сотрудники калмыцкого МЧС могли проявить себя в следующих дисциплинах: прыжки в длину с разбега, метание гранаты, бег на 100, 400 и 1000 метров. Заключительным и самым зрелищным этапом состязаний стала эстафета, в которой от каждой команды участвовало 4 человека, бежавшие по 100 метров.

Стоит отметить, что в сегодняшнем забеге принимали участие сотрудники, которые занимаются спортом на любительском уровне для поддержания хорошей физической формы. В каждой команде также принимали участие девушки, которые соревновались наравне с мужчинами.

Главной задачей такого мероприятия является создание условий для повышения уровня спортивно-оздоровительной массовой работы в трудовых коллективах, а также укрепление здоровья сотрудников, способствование творческому долголетию посредством физической культуры.

В личном первенстве золотые медали завоевали:

среди мужчин:

в беге на 100 м - Батыр Хонгоров СПСЧ № 18 - 12,25 сек.

в беге на 1000 м - Денис Блезников ПСЧ № 1 - 3 мин.11,73 сек.

в прыжках в длину с разбега - Юрий Манжаев СПСЧ № 18 - 5 м.18 см.

в метании гранаты - Денис Блезников ПСЧ № 1 - 58 м.

среди женщин:

в беге на 100 м - Гиляна Буянбатын СПСЧ № 18 - 15,39 сек.

в беге на 400 м - Гиляна Гаджиева ГУ МЧС России по РК - 1 мин.40 сек.

