



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

11.06.2020 10:06

#СЛУЖБА

Image not found or type unknown



Психологи МЧС. Кто они? Работа психолога построена в двух основных направлениях. Первое заключается в психологической диагностике (очень важное направление повседневной работы), подготовке, коррекции и восстановлении психического здоровья, решении проблем, возникающих в связи с выполнением профессиональных обязанностей сотрудниками МЧС России. Второе направление – это, конечно же, оказание экстренной психологической помощи разного характера населению. Часто в помощи психологов нуждаются не только на крупных ЧС, ведомственные специалисты психологической службы помогают и на городских выездах, таких как, например ДТП, или вызов на попытку суицида, в подобных случаях работа психолога просто необходима наравне со спасателем.

Знакомьтесь! Байрта Наминова - ведущий психолог отдела медико-психологического обеспечения Главного управления МЧС России по Республике Калмыкия. Стаж в должности – 10 лет.

— Байрта, как Вы пришли в профессию? Мечтали с детства или стечение обстоятельств? Почему психолог? Почему именно в МЧС?

— Сначала о профессии. Нет, я не могу сказать, что с самого детства мечтала стать психологом. Мечтала быть сначала учителем, затем врачом. Одно было понятно – я хочу работать с людьми, помогать им. В старших классах, когда пришла пора определяться с выбором института, с нами плотно работали психологи на предмет профориентации. И вот тогда-то я поняла, что вот оно – то, чем я хочу заниматься. Учиться на психолога я пошла целенаправленно. Уже в процессе учебы стало ясно, что мне интереснее работать со взрослыми людьми, с состоявшимися личностями. Получила диплом и уже знала, в какой сфере искать работу своей мечты. У меня не было ни каких-то знакомств, ни блата, но была цель и было огромное желание. Я методично искала то, что хотела, наконец меня пригласили на собеседование в одно из подразделений пожарной охраны,

— Каковы функциональные обязанности психолога МЧС? Чем вы занимаетесь?

— Работа психолога МЧС психолога включает в себя направления, которые условно можно разделить на две большие группы. Во-первых, это психологическое сопровождение личного состава МЧС, а во-вторых, оказание экстренной психологической помощи населению в чрезвычайных ситуациях.

— Что для вас в вашей профессии самое трудное?

— Один из самых сложных моментов – это необходимость постоянной готовности к работе в зоне ЧС. Чрезвычайная ситуация на то и чрезвычайная, что происходит внезапно, ее невозможно спрогнозировать в большинстве случаев. Мы всегда, в

