



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 19:11

Безопасный отдых на водоемах!!!



Хорошо ли Вы умеет плавать? Задайте этот вопрос самому себе. Кто-то скажет: «Нырять глубже – плыви дальше». Вот и вся премудрость. И будет не прав, рассуждая подобным образом. По статистике, что ежегодно и в крупных городах и в сельских глубинках за весь купальный сезон люди тонут тысячами. И чаще всего, в мелких лужах. А причины смерти бывают настолько банальными и примитивными, что даже не верится, как вообще человек мог утонуть? Главное управление МЧС России по Республике Калмыкия обращается ко всем отдыхающим на природе у водоемов и к тем, кто собирается выезжать на курорты не пренебрегать правилами поведения на водоемах: - В первую очередь по прибытию на курорт или оборудованный пляж нужно оглядеться по сторонам и определить где находится медпункт. Чтобы в минуту опасности не бегать в панике по всему пляжу, разыскивая помощь, а сразу же – в минимально короткий срок – попасть к врачу. - Не стоит сразу прыгать в воду. Если резко переместить организм из горячего в холодное, может остановиться сердце. Чаще всего во время купания наступает внезапная остановка сердца именно из-за перепада температур. В таких случаях снова завести сердце бывает очень тяжело. Поэтому, распарившись по пути на пляж, выполнив энное количество приседаний, благоустраивая пристанище, охлаждаться необходимо сначала в тени. И только после того, как тело остынет, можно будет входить в воду. - В каждом городе есть так называемые лужи, как их называют сами же горожане. Это места, где скопившаяся в котлованах и низинах вода образовала некоторое подобие пруда. И люди из близлежащих домов с удовольствием в них барахтаются. А как показывают исследования, там огромное количество возбудителей болезней, в том числе и таких опасных, как холера и брюшной тиф. Да и дно импровизированных водоемов находится в безобразном состоянии. Что только не валяется в них – от битых стеклянных бутылок до кусков покаленной арматуры. Именно в таких «лужах» в основном и гибнут люди, и режутся, и колются. Поэтому прежде чем лезть в воду – постарайтесь прощупать дно, чтобы узнать, насколько оно безопасно. - Не забывайте, что в любой момент в воде ногу может свести судорога. Даже если этого пока еще с вами ни разу не случилось – это не значит, что такого не будет никогда. Поэтому к плавкам или к купальнику нужно обязательно прицепить булавку. Что с ней делать в нужный момент, пожалуй, всем известно: нужно уколоть сведенную судорогой икру ноги. - Если вы решили покупаться в «луже», рядом с которой нет медпунктов, позаботьтесь о своем здоровье сами. Обязательно возьмите с собой хотя бы антисептик (йод, зеленку, перекись водорода...) и перевязочные материалы (бинт, вату, пластырь...), чтобы самостоятельно обработать порезы, ссадины и потертости или оказать такую помощь соседям. С более сложными травмами лучше обратиться к врачу. - Обязательно возьмите с собой термос с чистой холодной водой независимо от того, на какой пляж вы идете. Если случится ожог, перегрев или солнечный удар, голову пострадавшего нужно обмотать простыней или полотенцем, смоченным этой водой и держать его

