



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

10.11.2019 19:11

**Сотрудники калмыцкого МЧС сдали зачеты по физической подготовке**



Накануне в рамках подготовки к итоговой проверке Южным региональным центром МЧС России личный состав Главного управления МЧС России по Республике Калмыкия и подведомственных учреждений сдали зачеты по физической подготовке. Сдача зачета началась с проверки личного состава и общей разминки.

Целью приема зачетов является – повышение уровня физической подготовки сотрудников Главного управления и подведомственных учреждений. Нормативы состояли из следующих дисциплин: челночный бег (10\*10) и подтягивание для мужчин либо комплексно-силовое упражнение для женщин. При этом сотрудники сдавали зачет согласно своим возрастным категориям.

В МЧС уделяется немалое внимание спортивной подготовке сотрудников – ведь и пожарных, и спасателей сама жизнь заставляет всегда быть в отличной форме!