



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 19:11

Экстренное предупреждение!!!



По данным Калмыцкого гидрометцентра в период с 13 до 17 часов 11 и 12 июля в Республике Калмыкия ожидается сильная жара до 42 градусов.

Главное управление МЧС России по Республике Калмыкия обращается с просьбой ко всем жителям и гостям республики быть особо внимательными и соблюдать все необходимые правила пожарной безопасности: не разжигайте костры и не жгите мусор на своих участках.

Запаситесь дополнительными емкостями и при необходимости заранее заполните их водой.

Приготовьте приемлемую для условий жары одежду, электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры).

Если Вы находитесь в сельской местности – оборудуйте навесы, беседки, колодцы, а также ставни (плотные шторы) для окон.

По возможности приобретите автономный источник электроэнергии для обеспечения работы электробытовых приборов.

Экономно расходуйте воду.

Умейте сами и обучите членов своей семьи правильно действовать при тепловом поражении.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СИЛЬНОЙ ЖАРЕ

Избегайте воздействия повышенной температуры.

Носите светлую дышащую одежду (желательно из хлопка) с головным убором.

Помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться.

Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени.

Не употребляйте пиво и другие алкогольные напитки, это приведет к ухудшению общего состояния организма.

Посоветуйтесь с врачом, требуется ли Вам дополнительное употребление соли во время жары.

При тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды.

