



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 19:11

**В МЧС Калмыкии уделяется особое внимание занятиям по физической
подготовке**



Сотрудники Главного управления сдали зачет по физической подготовке. Сдача зачета началась с проверки личного состава и общей разминки.

В рамках сдачи зачета огнеборцам пришлось демонстрировать свои спортивные навыки и физическую подготовку в подтягивании на перекладине, челночном беге и кроссе на один километр, зачеты сотрудники сдавали согласно своим возрастным категориям.

Занятия по физической подготовке призваны усовершенствовать уровень профессиональной подготовки и физической готовности личного состава к выполнению задач в системе МЧС. При проведении занятий особое внимание уделяется отработке силовых упражнений, а также упражнений на быстроту и выносливость.