



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 19:11

**Методические пособия МЧС России научат оказанию первой медицинской
и психологической помощи**



Методические пособия по оказанию первой помощи «Оказание первой помощи пострадавшим» и «Экстренная допсихологическая помощь» выпущены МЧС России в рамках проекта «Научись спасать жизнь». Информация в них изложена в простой и доступной форме. Их могут использовать в своей работе и специалисты, и простые жители нашей страны.

Пособие МЧС России об оказании первой помощи пострадавшим перечислены и алгоритмы оказания первой помощи при травматических повреждениях и неотложных состояниях. Таких, как наружное кровотечение при травмах, ранение живота, проникающее ранение грудной клетки, переломы костей и термические ожоги, а также переохлаждение, отморожение и т.д. Читатели узнают, как следует правильно вести себя, чтобы на деле помочь тому, кто поражен электрическим током или наглотался воды в реке, а может, стал жертвой серьезного отравления и в других экстремальных ситуациях.

В книге об экстренной психологической помощи читатели узнают о системе приёмов оказания допсихологической помощи человеку, попавшему в экстремальную ситуацию.