В Калмыкии ожидается сильная жара (25.05.21г.)

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 25.06.2021 12:06 |
| **В Калмыкии ожидается сильная жара (25.05.21г.)** |
|  |
| По данным Калмыцкого ЦГМС с 26 по 28 июня на территории республики ожидается сильная жара!. МЧС Калмыкии рекомендует! Во время сильной жары воздержитесь от физических нагрузок. Двигайтесь не спеша, экономьте силы, чаще находитесь в тени. Не употребляйте пиво и другие алкогольные напитки, это приведет к ухудшению общего состояния организма.    Кроме того, рекомендуем носить светлую воздухопроницаемую одежду, лучше из хлопковой ткани, и надевать головной убор. При тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |