Экстренное предупреждение (сильная жара)

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 12.07.2020 13:07 |
| **Экстренное предупреждение (сильная жара)** |
|  |
| ЭКСТРЕННОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ    По данным ФГБУ «Калмыцкий ЦГМС» в период 14-17 часов 12,13 июля 2020 года местами в Калмыкии (Юстинский район, Октябрьский район, Малодербетовский район) ожидается сильная жара 42 градуса.    Прогнозируется: вероятность возникновения чрезвычайных ситуаций и происшествий, связанных с выходом из строя объектов жизнеобеспечения в результате перегрева трансформаторных подстанций, авариями на автомобильном и железнодорожном транспорте в результате деформации асфальтового покрытия и железнодорожного полотна; созданием аварийных ситуаций на транспорте при перевозке АХОВ и пожаро-взрывоопасных веществ; обострениями сердечно сосудистых заболеваний у населения, возможными тепловыми ударами; гибелью птиц в промышленном птицеводстве, пожарами на объектах экономики и в населенных пунктах, расположенных в пожароопасной зоне (Источник ЧС и происшествий – сильная жара).    Рекомендации населению: Главное управление МЧС России по Республике Калмыкия обращается с просьбой ко всем жителям и гостям республики быть особо внимательными и соблюдать все необходимые правила пожарной безопасности, а именно:    не жечь мусор на своих садовых и дачных участках без необходимости,    не сжигать мусор вблизи степи и лесных насаждений.    **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СИЛЬНОЙ ЖАРЕ**    Избегайте воздействия повышенной температуры.    Носите светлую воздухонепроницаемую одежду (желательно из хлопка) с головным убором.    Помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться.    Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени.    Не употребляйте пиво и другие алкогольные напитки, это приведет к ухудшению общего состояния организма.    Посоветуйтесь с врачом, требуется ли Вам дополнительное употребление соли во время жары.    При тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды.    Постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.    В случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия (делайте массаж сердца и искусственное дыхание).    Помните, что во время сильной жары возрастает вероятность пожаров.    Телефон «горячей линии» ГУ МЧС России по Республике Калмыкия: 8(84722)99999, 112. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |