#СЛУЖБА

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 11.06.2020 10:06 |
| **#СЛУЖБА** |
|  |
| Психологи МЧС. Кто они? Работа психолога построена в двух основных направлениях. Первое заключается в психологической диагностике (очень важное направление повседневной работы), подготовке, коррекции и восстановлении психического здоровья, решении проблем, возникающих в связи с выполнением профессиональных обязанностей сотрудниками МЧС России. Второе направление – это, конечно же, оказание экстренной психологической помощи разного характера населению. Часто в помощи психологов нуждаются не только на крупных ЧС, ведомственные специалисты психологической службы помогают и на городских выездах, таких как, например ДТП, или вызов на попытку суицида, в подобных случаях работа психолога просто необходима наравне со спасателем.    Знакомьтесь! Байрта Наминова - ведущий психолог отдела медико-психологического обеспечения Главного управления МЧС России по Республике Калмыкия. Стаж в должности – 10 лет.    — Байрта, как Вы пришли в профессию? Мечтали с детства или стечение обстоятельств? Почему психолог? Почему именно в МЧС?    — Сначала о профессии. Нет, я не могу сказать, что с самого детства мечтала стать психологом. Мечтала быть сначала учителем, затем врачом . Одно было понятно – я хочу работать с людьми, помогать им. В старших классах, когда пришла пора определяться с выбором института, с нами плотно работали психологи на предмет профориентации. И вот тогда-то я поняла, что вот оно – то, чем я хочу заниматься. Учиться на психолога я пошла целенаправленно. Уже в процессе учебы стало ясно, что мне интереснее работать со взрослыми людьми, с состоявшимися личностями. Получила диплом и уже знала, в какой сфере искать работу своей мечты. У меня не было ни каких-то знакомств, ни блата, но была цель и было огромное желание. Я методично искала то, что хотела, наконец меня пригласили на собеседование в одно из подразделений пожарной охраны,    — Каковы функциональные обязанности психолога МЧС? Чем вы занимаетесь?    — Работа психолога МЧС психолога включает в себя направления, которые условно можно разделить на две большие группы. Во-первых, это психологическое сопровождение личного состава МЧС, а во-вторых, оказание экстренной психологической помощи населению в чрезвычайных ситуациях.    — Что для вас в вашей профессии самое трудное?    — Один из самых сложных моментов – это необходимость постоянной готовности к работе в зоне ЧС. Чрезвычайная ситуация на то и чрезвычайная, что происходит внезапно, ее невозможно спрогнозировать в большинстве случаев. Мы всегда, в любое время суток, должны быть готовы моментально отреагировать, выехать на место ЧС и начать работать.    — А как ваши близкие относятся к вашей работе? —    С пониманием относятся, к счастью. Но совмещать семью и работу психолога МЧС получается не у всех. В большинстве своем на этой должности женщины. Мужчины – психологи есть, но это скорее исключение. Нередки случаи, когда после декрета сотрудница понимает – нужно делать выбор между работой и семьей – слишком много времени и душевных сил требует работа.    Сегодня невозможно представить работу спасателей МЧС без работы психологов, теперь это одно целое и оно неразделимо. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |