Экстренное предупреждение!!!

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 19:11 |
| **Экстренное предупреждение!!!** |
|  |
| По данным Калмыцкого гидрометцентра в период с 13 до 17 часов 11 и 12 июля в Республике Калмыкия ожидается сильная жара до 42 градусов.    Главное управление МЧС России по Республике Калмыкия обращается с просьбой ко всем жителям и гостям республики быть особо внимательными и соблюдать все необходимые правила пожарной безопасности: не разжигайте костры и не жгите мусор на своих участках.       Запаситесь дополнительными емкостями и при необходимости заранее заполните их водой.    Приготовьте приемлемую для условий жары одежду, электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры).    Если Вы находитесь в сельской местности – оборудуйте навесы, беседки, колодцы, а также ставни (плотные шторы) для окон.    По возможности приобретите автономный источник электроэнергии для обеспечения работы электробытовых приборов.    Экономно расходуйте воду.    Умейте сами и обучите членов своей семьи правильно действовать при тепловом поражении.    КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СИЛЬНОЙ ЖАРЕ    Избегайте воздействия повышенной температуры.    Носите светлую дышащую одежду (желательно из хлопка) с головным убором.    Помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться.    Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени.    Не употребляйте пиво и другие алкогольные напитки, это приведет к ухудшению общего состояния организма.    Посоветуйтесь с врачом, требуется ли Вам дополнительное употребление соли во время жары.    При тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды.    Постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.    В случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия (делайте массаж сердца и искусственное дыхание).    Помните, что во время сильной жары возрастает вероятность пожаров. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |