В МЧС Калмыкии уделяется особое внимание занятиям по физической подготовке

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 19:11 |
| **В МЧС Калмыкии уделяется особое внимание занятиям по физической подготовке** |
|  |
| Сотрудники Главного управления сдали зачет по физической подготовке. Сдача зачета началась с проверки личного состава и общей разминки.    В рамках сдачи зачета огнеборцам пришлось демонстрировать свои спортивные навыки и физическую подготовку в подтягивании на перекладине, челночном беге и кроссе на один километр, зачеты сотрудники сдавали согласно своим возрастным категориям.    Занятия по физической подготовке призваны усовершенствовать уровень профессиональной подготовки и физической готовности личного состава к выполнению задач в системе МЧС. При проведении занятий особое внимание уделяется отработке силовых упражнений, а также упражнений на быстроту и выносливость. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |